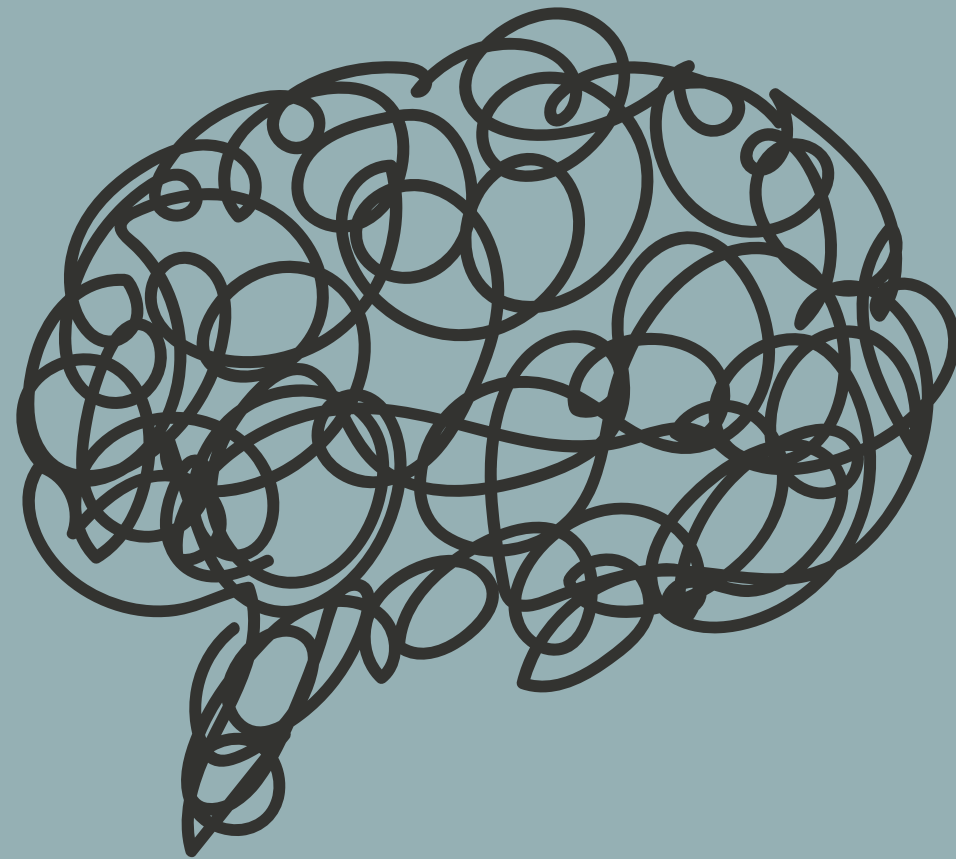


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської



Немає здоров'я
без ментального
здоров'я



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

КІЛЬКІСТЬ МЕДИЧНИХ
ПРАЦІВНИКІВ
В УКРАЇНІ*



128 тис.
лікарів

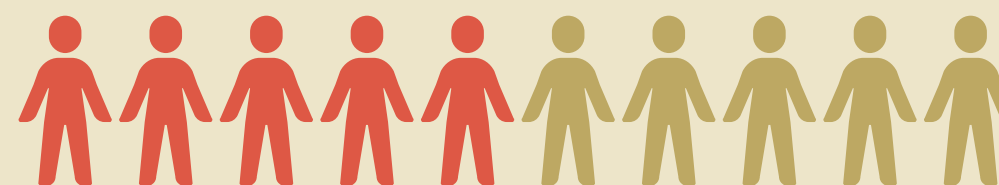


215 тис.
медичних сестер/братів
та інших фахівців з медичною
освітою

* Дані статистичної звітності на початок 2025 року
(державні та комунальні медзаклади)

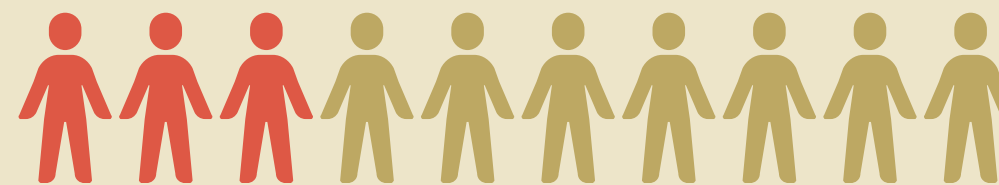
Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я МЕДИКІВ ПІД ЧАС
ПАНДЕМІЇ. СВІТОВІ ДАНІ**



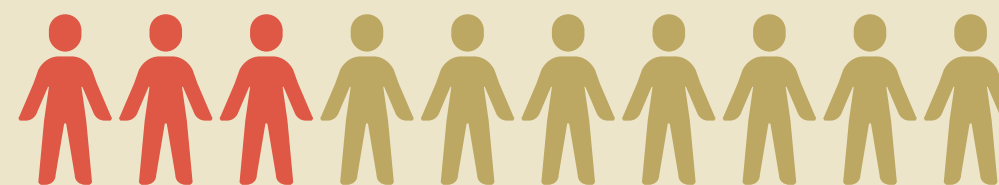
5 із 10
(41-52%)

— вигорання



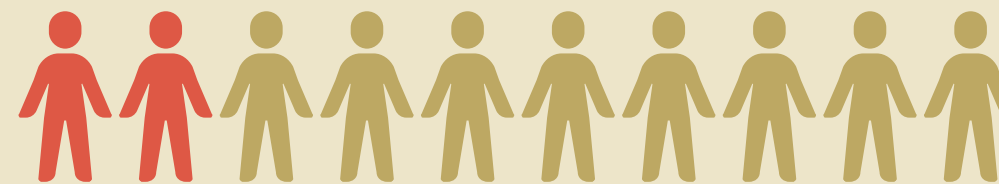
3 із 10
(23-46%)

— тривога



3 із 10
(21-37%)

— депресія



2 із 10
(17%)

— ПТСР

** Дані звіту Our duty of care A global call to action to protect the mental health of health
and care workers (2022)



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської



2,2 тис.

закладів первинки надавали
психосоціальну допомогу

238 тис.

з яких 41 тис. - діти (17%)

пацієнтів отримали
допомогу за стандартами
mhGAP за 2025 рік



150

Центрів ментального здоров'я створено
на базі закладів охорони здоров'я

90,5 тис.

з яких 22 тис діти (24%)

пацієнтів вже отримали
допомогу
у 2025 році



135

надавачів психіатричної допомоги
в стаціонарах

170,7 тис.

з яких 10 тис. діти (6%)

пацієнтів було
госпіталізовано тільки
протягом 2025 року



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

понад 16 000 лікарів первинної ланки
надають послугу з ментального здоров'я

11 218

лікарів загальної практики
- сімейних лікарів

2 275

лікарів-терапевтів

2 792

лікарів-педіатрів



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Онлайн-курс з ведення поширених психічних розладів з використанням керівництва mhGAP

Продовжується навчання лікарів та
медичних сестер/братів медичних
первинної медичної ланки та
стаціонарної медичної допомоги



отримали сертифікати

138 тис.

1 рівень курсу

90 тис.

2 рівень курсу

зареєструвались на
навчання

166 тис.

1 рівень курсу

105 тис.

2 рівень курсу



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ



Національна служба
здоров'я України



World Health
Organization



АКАДЕМІЯ
НСЗУ

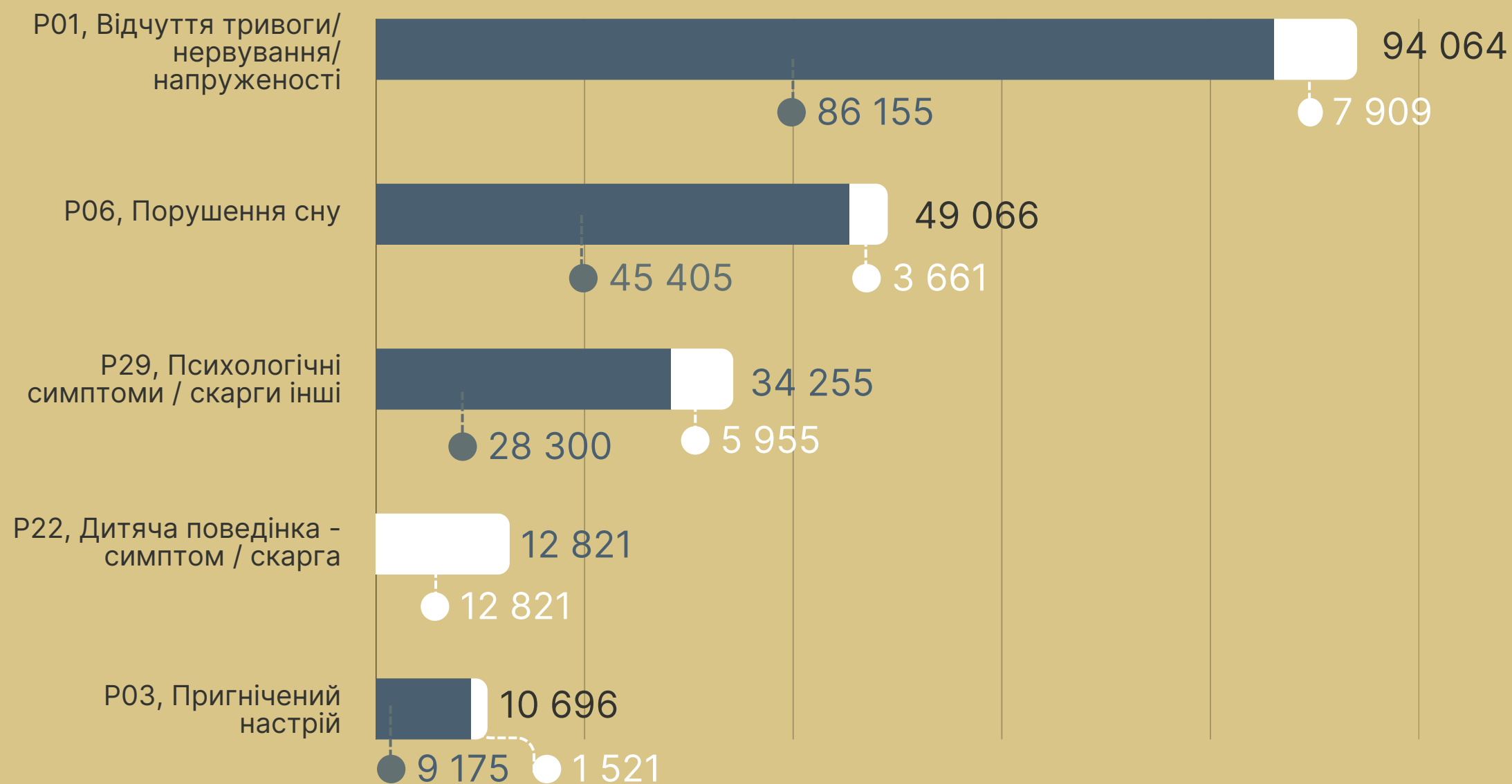
ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Найпоширеніші
звернення пацієнтів
до сімейних лікарів
із питань ментального
здоров'я



● діти
● дорослі



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

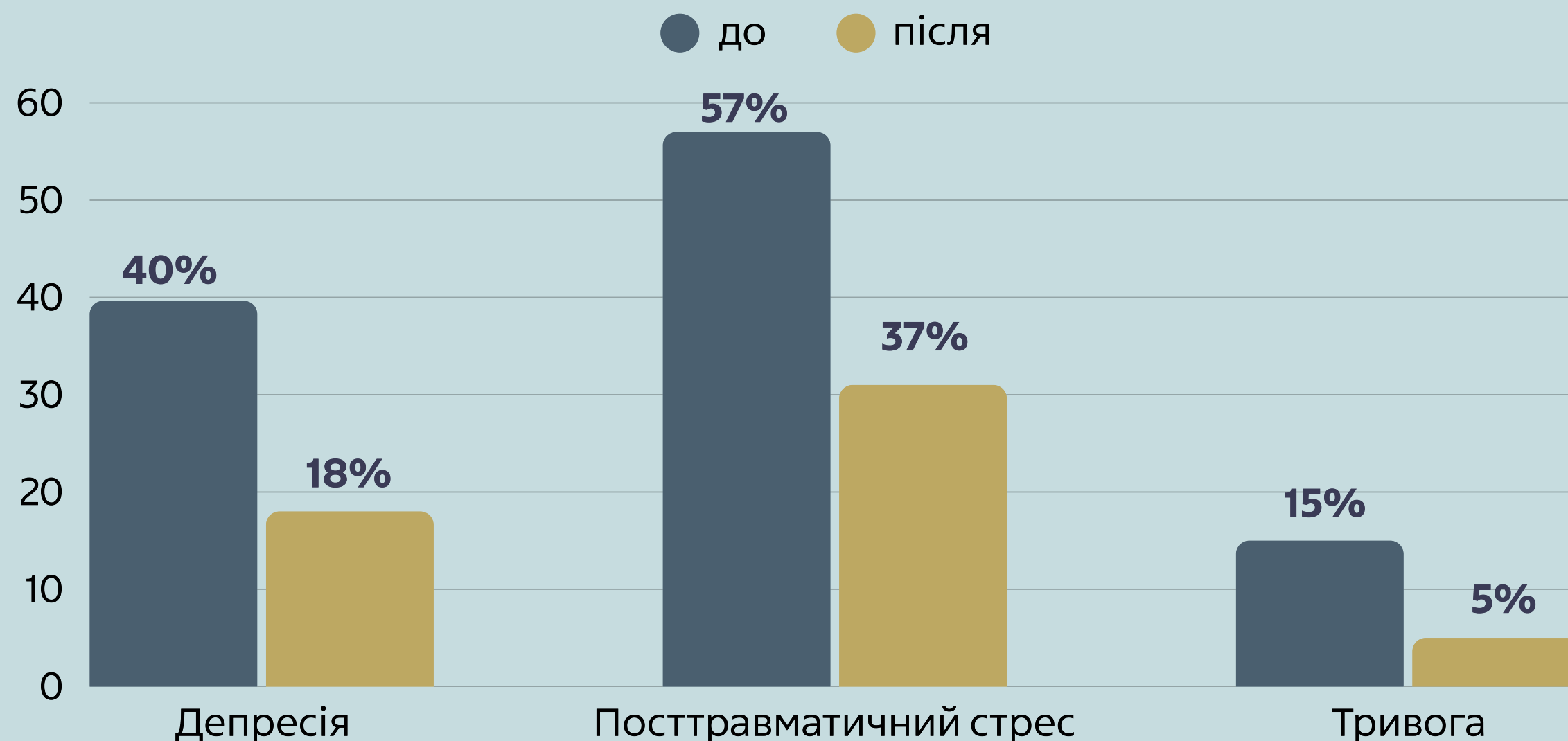
ТИ ЯК?



Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

ПРОГРАМА УПРАВЛІННЯ СТРЕСОМ ДЛЯ МЕДИКІВ

Пілот в Дніпропетровській області (жовтень 2024 - лютий 2025)



638
медиків

5
міст області

Результати після програми:

- 22% — депресія
- 26% — посттравматичний стрес
- 10% — тривога



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

ПРОФЕСІЙНЕ ВИГОРАННЯ МЕДИКІВ ПЕРВИНКИ. РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ*

* Дані дослідження ПМД - SDI
(червень - липень 2024 року)

60,9%

закладів ПМД надають послуги
підтримки працівникам для
запобігання вигоранню

66,8%

працівників обізнані
про такі послуги

23,7%

скористались такими
програмами

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ПРОФІЛАКТИКИ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО ВИГОРАННЯ МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ

Наказ МОЗ від 4 червня 2025 № 923

- як організувати психосоціальну допомогу?
- рекомендації для медиків (на робочому місці та поза ним)



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

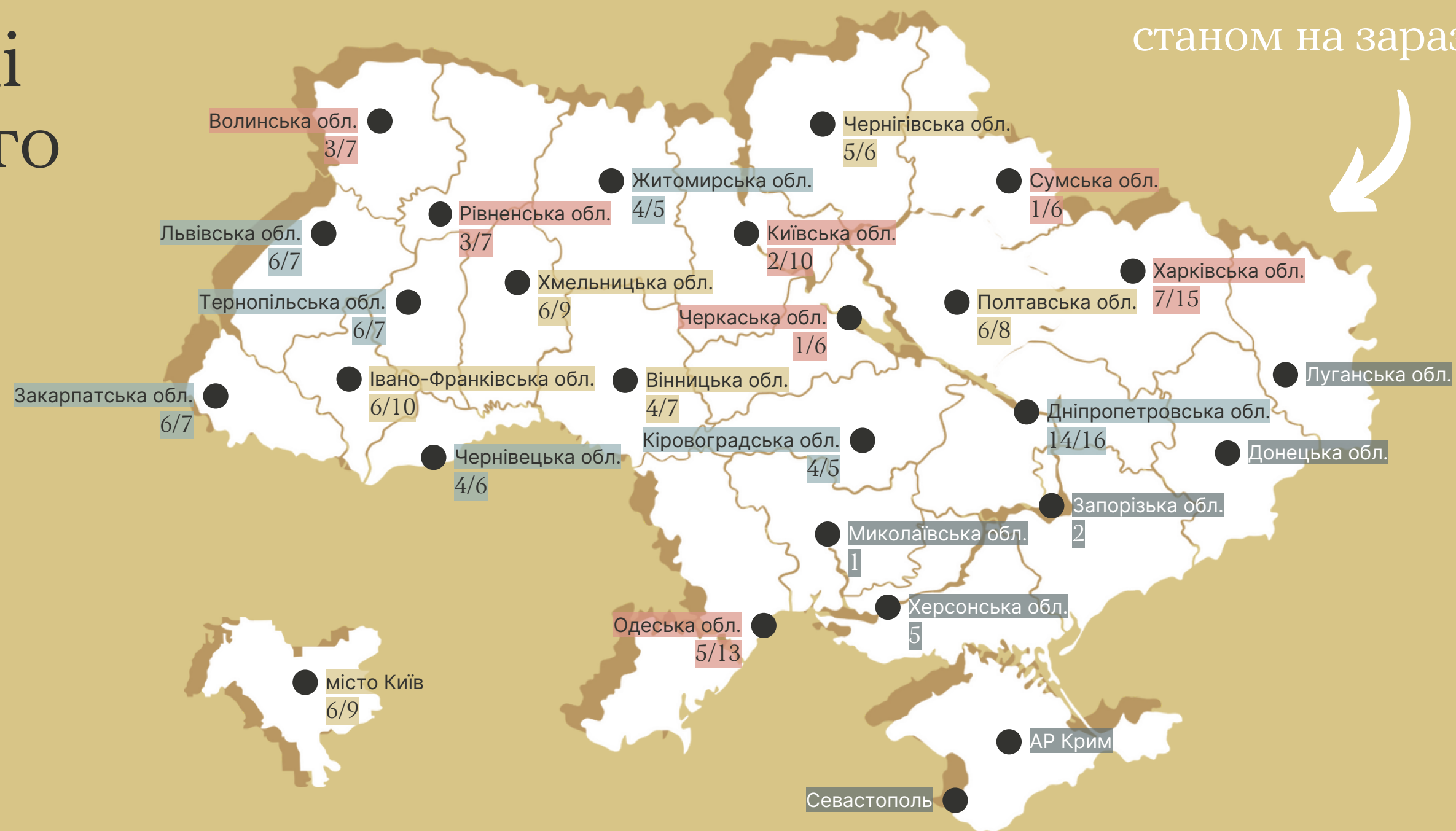
Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Розгортання мережі Центрів ментального здоров'я

на базі кластерних лікарень
спроможної мережі

60% 99 з 166

кластерних лікарень
мають договори з
НСЗУ

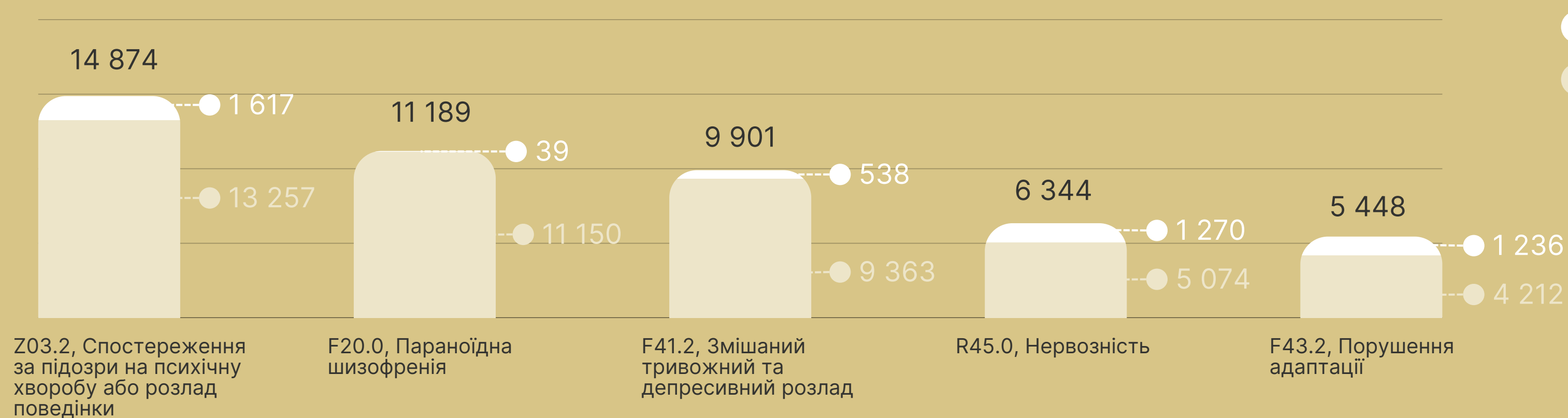


МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Що найчастіше лікують у Центрах ментального здоров'я



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Стационарна психіатрична допомога

135

лікарень, що
надають допомогу

87

входять до
спроможної мережі
закладів охорони
здоров'я



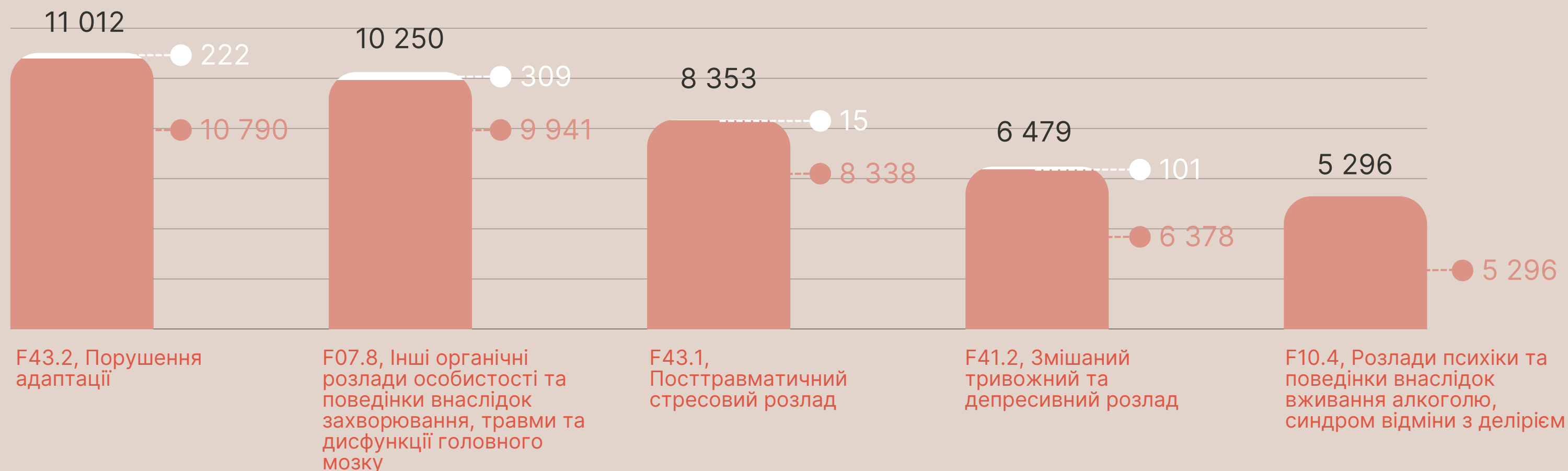
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Найпоширеніші стани, що потребують стаціонарного лікування

● діти
● дорослі

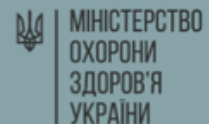


МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Експертна підтримка:



Виконавчий партнер:

