

Оцінювання потреб у сфері охорони здоров'я Репрезентативне опитування — Україна, 2025 р.

Третій форум ментального здоров'я
«Підтримати тих, хто підтримує всіх»:

5–6 листопада 2025 р., Київ

Методологія і вибірка

Загальнонаціональне серійне перехресне опитування домогосподарств



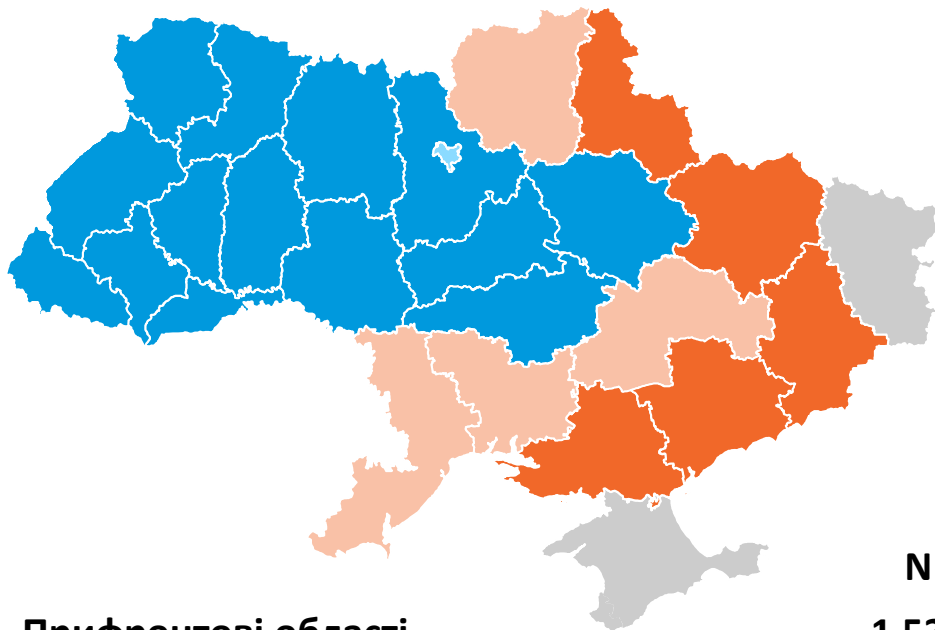
Характеристики опитування

- 4 000 респондентів на хвилю
- Метод — комп'ютеризоване телефонне інтерв'ю
- Національне охоплення (за винятком тимчасово окупованих територій)
- Фокус на макрорегіональному аналізі та вразливих групах (внутрішньо переміщених особах (ВПО))

Індикатори щодо системи охорони здоров'я (відрізняються в різних раундах)

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Доступ до закладів первинної медичної допомоги і сімейних лікарів• Доступ до лікарських засобів• Доступ до вакцинації• Соціально-демографічна вразливість і переміщення | <ul style="list-style-type: none">• Допомога при хронічних захворюваннях• Послуги з діагностики та реабілітації• Поведінка, пов'язана зі здоров'ям, і медичні витрати• Стан психічного здоров'я та доступ до допомоги |
|--|--|

Географічне охоплення та вибірка



	N	%
Прифронтові області	1 539	38%
Найбільш постраждалі області (Донецька, Запорізька, Харківська, Херсонська, Сумська)	646	16%
Області з підвищеною вразливістю (Дніпропетровська, Миколаївська, Одеська, Чернігівська)	893	22%
Місто Київ	354	9%
Решта країни	2 114	53%

Гендерний розподіл

45% Чоловіки	55% Жінки
------------------------	---------------------

Тип населеного пункту

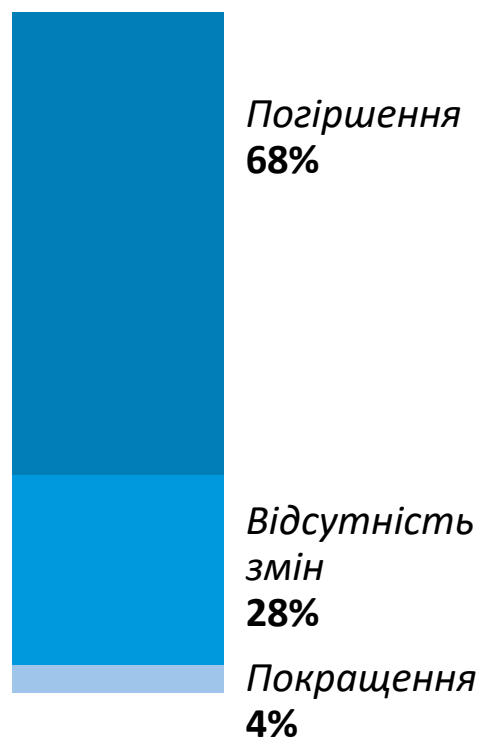
38% Обласні центри	30% Інші міста
32% Сільська місцевість	

Ключові вразливі групи серед членів домогосподарств

36% Діти (< 18 років)	33% Люди старшого віку (> 65 років)
34% Люди з хронічними захворюваннями	27% Люди з інвалідністю
4% Вагітні жінки або жінки, що годують груддю	22% Нічого із зазначеного

Стан здоров'я зі слів респондентів порівняно з довоєнним періодом

Зміни у загальному стані здоров'я



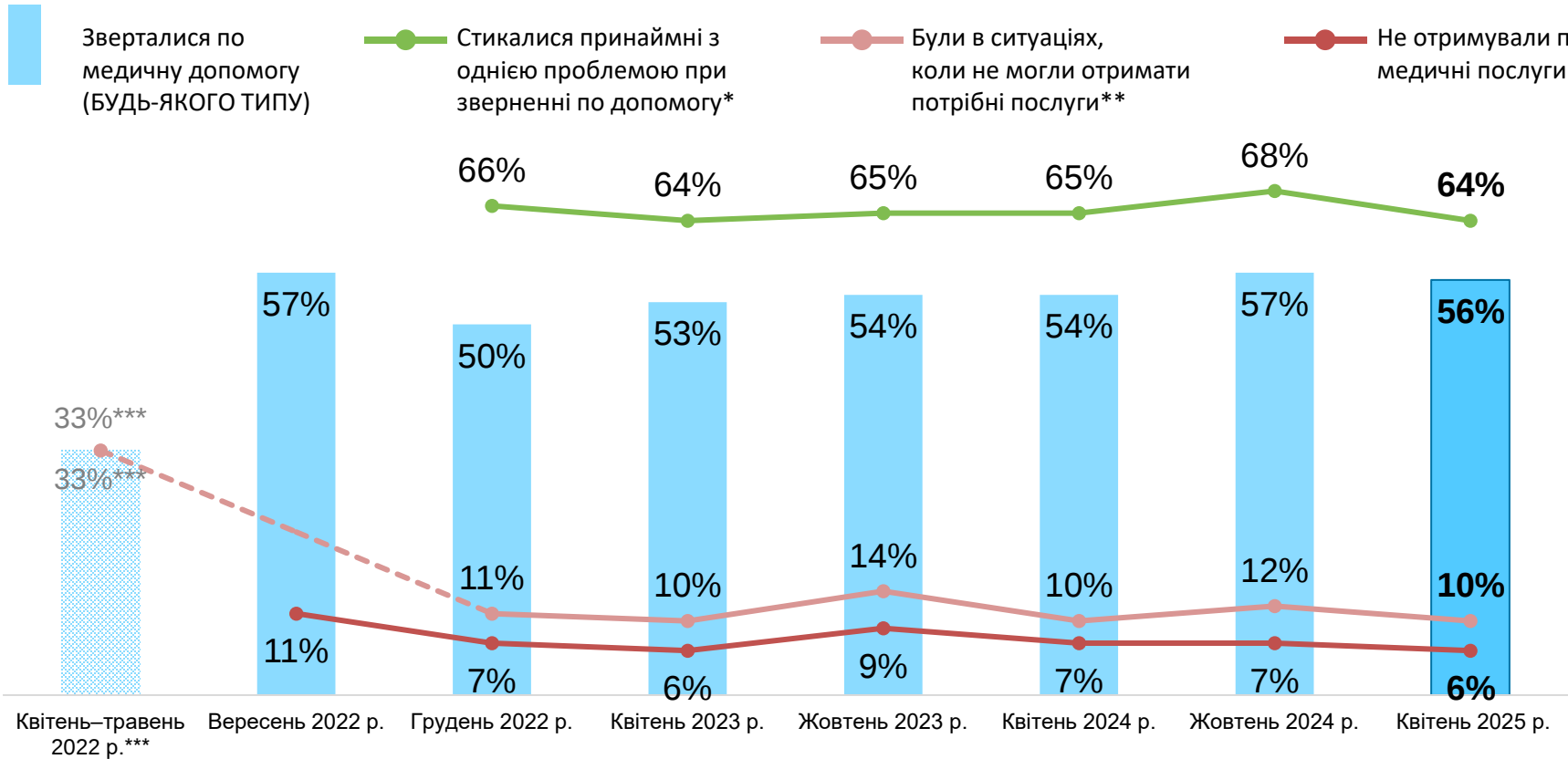
Погіршення стану здоров'я	
Приймаючі громади	67%
ВПО	72%
Чоловіки	61%
Жінки	73%
18–29 років	52%
30–39 років	66%
40–49 років	69%
50–59 років	72%
60+ років	75%

 значно вище /
 нижче ніж в інших
 цільових групах

Проблеми зі здоров'ям, що найбільше загострилися з початку війни



Доступ до медичної допомоги

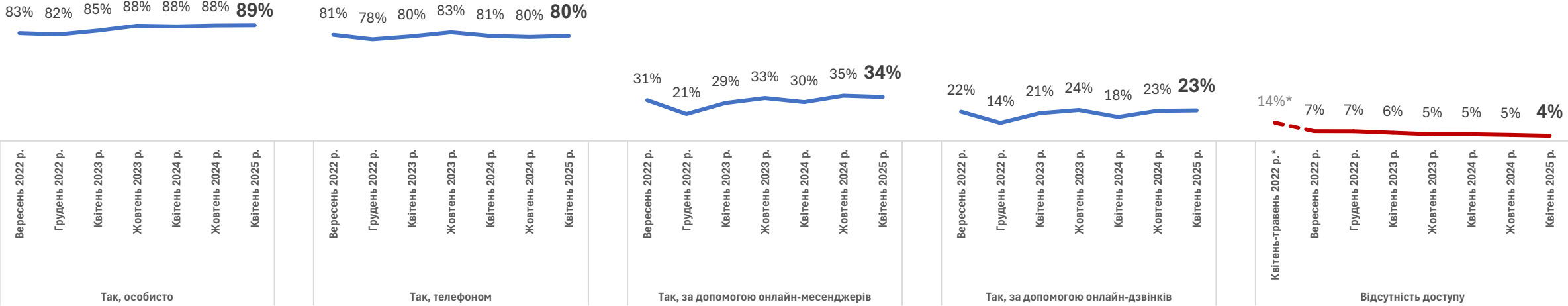


Зверталися по медичну допомогу БУДЬ-ЯКОГО ТИПУ	
Прифронтові області	52%
Найбільш постраждалі	48%
З підвищеною вразливістю	54%
Місто Київ	58%
Інші області	58%
Стикалися принаймні з однією проблемою *	
Прифронтові області	68%
Найбільш постраждалі	63%
З підвищеною вразливістю	71%
Місто Київ	67%
Інші області	61%

* Серед тих, хто звертався по медичну допомогу, окрім екстреної
 ** Серед тих, хто звертався по допомогу будь-якого типу
 *** Швидке оцінювання потреб

○ значно вище /
 ○ нижче ніж в інших цільових групах

Доступ до сімейного лікаря

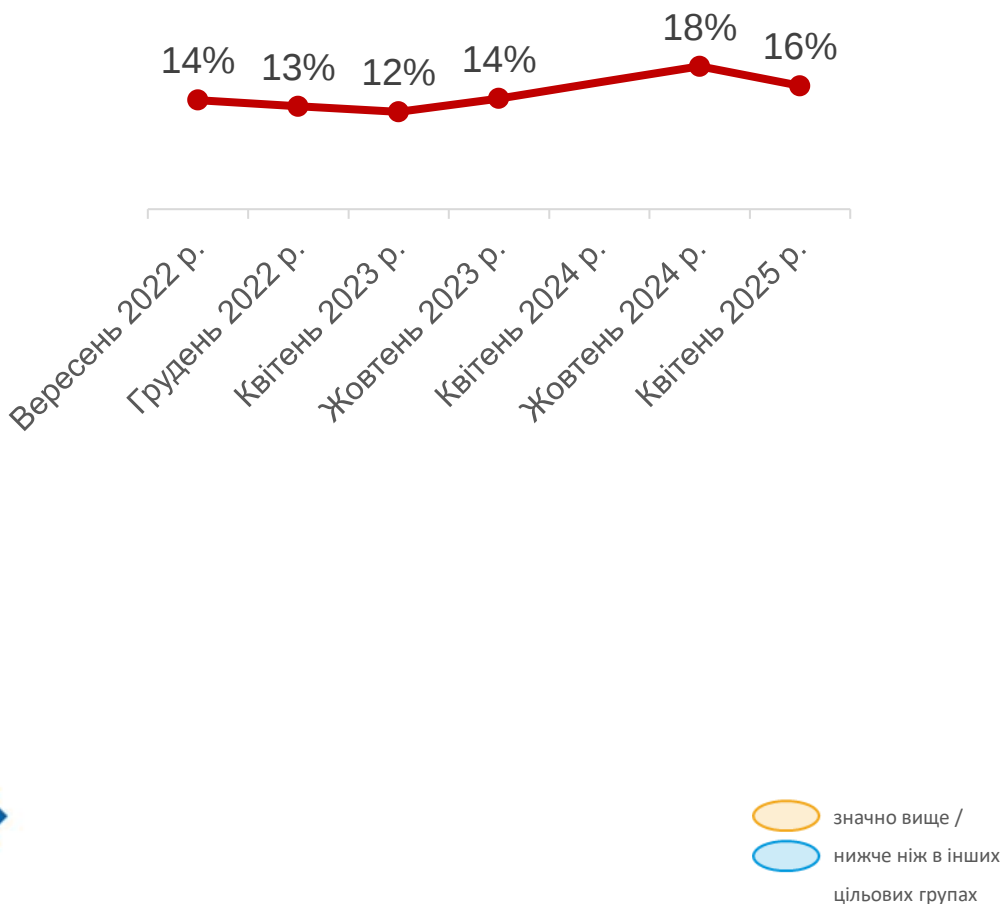


НЕМАЄ доступу до сімейного лікаря	
Приймаючі громади	3%
ВПО	8%
Перейшли менше ніж 12 місяців тому	10%
Перейшли понад 12 місяців тому	6%
Прифронтові області	5%
Найбільш постраждалі	4%
З підвищеною вразливістю	5%
Місто Київ	8%
Інші області	3%

 значно вище /
 нижче ніж в інших
 цільових групах

Психічне здоров'я

Люди, які занадто засмучені або схвильовані, щоб виконувати звичні повсякденні справи

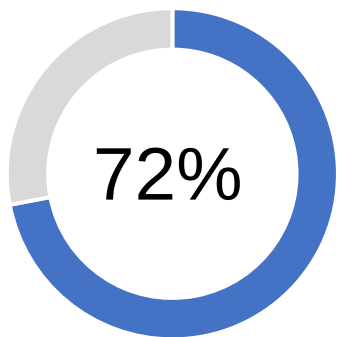


Приймаючі громади	16%
ВПО	16%
Прифронтові області	15%
Найбільш постраждалі	14%
З підвищеною вразливістю	16%
Місто Київ	14%
Інші області	16%
Обласний центр	15%
Інше місто області	15%
Сільська місцевість	17%
Чоловіки	15%
Жінки	17%

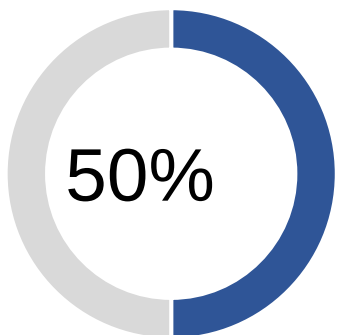
18–29 років	11%
30–39 років	14%
40–49 років	17%
50–59 років	18%
60+ років	17%
Домогосподарства з людьми старшого віку (65+ років)	19%
Інші домогосподарства	14%
Домогосподарства з дітьми (до 18 років)	14%
Інші домогосподарства	16%
Домогосподарства з людьми з хронічними захворюваннями	20%
Інші домогосподарства	14%
Домогосподарства з людьми з інвалідністю	24%
Інші домогосподарства	13%
Відсутній дохід за останній місяць	20%
Дохід < 10 000 грн	20%
Дохід 10 000–20 000 грн	13%
Дохід 20 000–30 000 грн	15%
Дохід > 30 000 грн	10%

Психічне здоров'я

Мали проблеми з психічним здоров'ям протягом останніх 12 місяців



Відчували значний стрес або мали проблеми з психічним здоров'ям протягом останніх 2 місяців



54% відчували сильний стрес

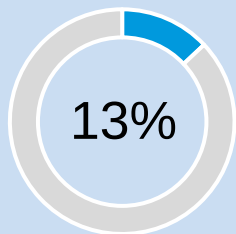
60% мали пригнічений настрій, проблеми зі сном, апетитом або концентрацією

62% були дратівливими, відчували постійну тривогу, надмірно хвилювалися або не могли розслабитися

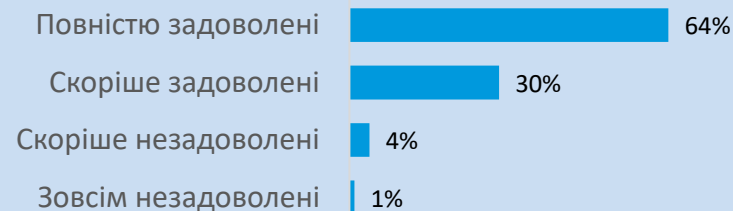
39% відчували, що проблеми з психічним здоров'ям ускладнюють виконання звичайних справ удома чи на роботі або взаємодію з іншими людьми

Психічне здоров'я

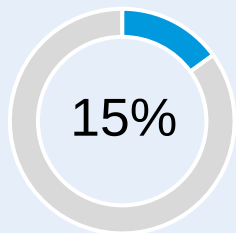
Зверталися по
допомогу до
сімейного
лікаря



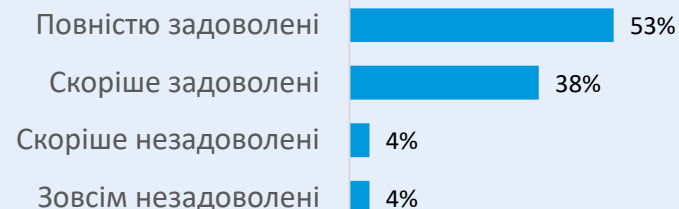
89% отримали
необхідну
допомогу



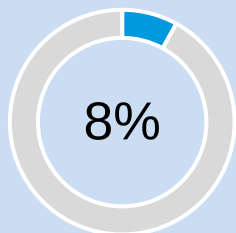
Зверталися по
допомогу до
спеціаліста у
сфері психічного
здоров'я



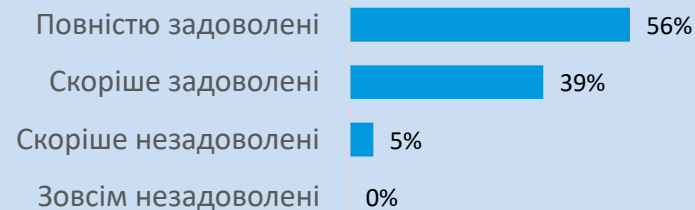
92% отримали
необхідну
допомогу



Зверталися по
допомогу до
немедичного
спеціаліста



84% отримали
необхідну
допомогу

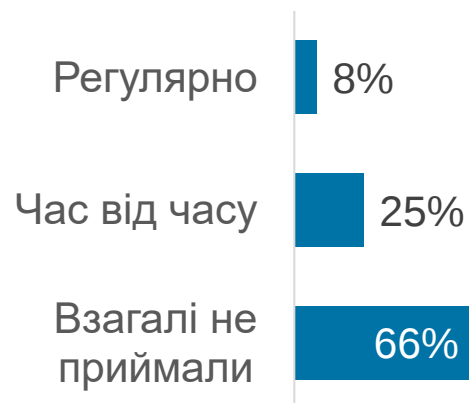


64% респондентів знають про техніки самодопомоги для подолання стресу, **79%** застосовують такі техніки

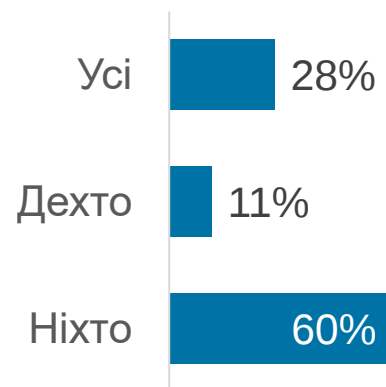
Психічне здоров'я

- 33% приймали ліки для подолання проблем із психічним здоров'ям.
- Із них 28% придбали всі необхідні ліки, а 11% — лише частину.

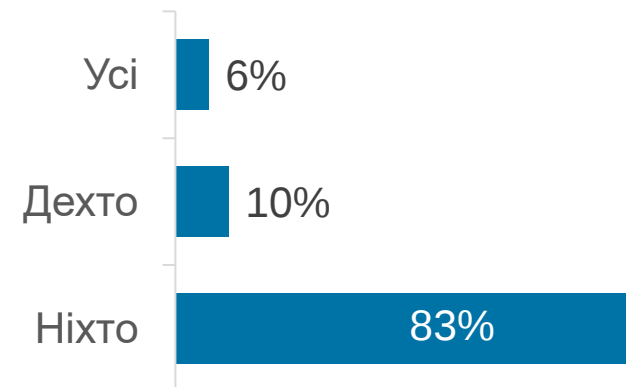
Приймали ліки для подолання проблем із психічним здоров'ям^a



Приймали ліки для подолання проблем із психічним здоров'ям за рецептом лікаря^b



Приймали ліки для подолання проблем із психічним здоров'ям за програмою «Доступні ліки»^c



^a З тих, хто мав проблеми із психічним здоров'ям упродовж останніх 12 місяців

^b З тих, хто приймав будь-які ліки для подолання проблем із психічним здоров'ям

^c З тих, хто приймав ліки для подолання проблем із психічним здоров'ям за рецептом лікаря

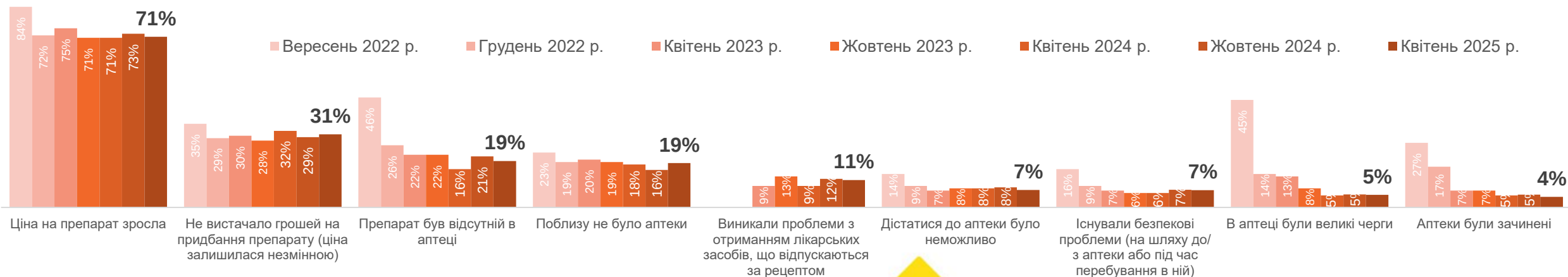
Доступ до лікарських засобів

Не змогли отримати необхідних лікарських засобів



*** Швидке оцінювання потреб

Проблеми, що перешкоджали отриманню лікарських засобів



Типи лікарських засобів, які не вдалося отримати*

	Вересень 2022 р.	Грудень 2022 р.	Квітень 2023 р.	Жовтень 2023 р.	Квітень 2024 р.	Жовтень 2024 р.	Квітень 2025 р.
Антигіпертензивні препарати	50%	37%	33%	22%	27%	22%	23%
Серцеві препарати	49%	36%	34%	19%	27%	25%	22%
Знеболювальні препарати	41%	34%	38%	25%	26%	21%	18%
Антибіотики	32%	28%	30%	21%	20%	16%	16%
Седативні препарати	33%	19%	21%	14%	14%	14%	12%
Препарати для лікування порушень психічного здоров'я	10%	10%	13%	9%	9%	10%	10%
Препарати для лікування діабету	17%	8%	10%	10%	13%	12%	9%
Препарати для лікування респіраторних захворювань	10%	10%	7%	5%	5%	5%	4%
Жарознижувальні препарати	15%	6%	10%	6%	4%	4%	2%
Антисептики	17%	7%	11%	3%	4%	2%	2%
Протизаплідні препарати	3%	2%	1%	1%	2%	0%	1%
Інші препарати	15%	22%	22%	27%	32%	14%	16%

* Серед тих, хто не зміг отримати необхідних лікарських засобів

Психічне здоров'я — ключові висновки

Навантаження на систему охорони психічного здоров'я

- **72%** людей мали проблеми з психічним здоров'ям протягом останніх 12 місяців
- **50%** — відчували сильний стрес протягом останніх 2 місяців
- Найпоширеніші проблеми: симптоми тривожності (**62%**), депресія (**60%**), важкий стрес (**54%**)

Поведінка, пов'язана зі зверненням по допомогу

- **20%** людей зверталися по медичну допомогу будь-якого типу
- **13%** — зверталися до сімейного лікаря
- **15%** — зверталися до спеціаліста у сфері психічного здоров'я
- **8%** — зверталися до немедичного спеціаліста

Ефективність послуг

- Отримали необхідну допомогу: **89%** від сімейних лікарів, **92%** від спеціалістів у сфері психічного здоров'я, **84%** від немедичних спеціалістів
- Задоволеність: сімейними лікарями — **94%**, спеціалістами у сфері психічного здоров'я — **91%**, немедичними спеціалістами — **95%**

Стратегії самодопомоги

- **64%** знають про техніки самодопомоги
- **79%** застосовують їх (серед тих, хто знає)

Використання лікарських засобів

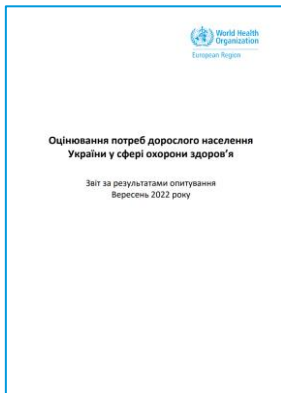
- **33%** приймали ліки для подолання проблем із психічним здоров'ям
- **60%** отримували ліки без рецепта

ВПО та прифронтові райони

ВПО частіше звертаються по допомогу у сфері психічного здоров'я (26% проти 19% серед місцевого населення), особливо до надавачів спеціалізованих послуг (21% проти 14%).

Люди в прифронтових районах частіше повідомляли про проблеми з психічним здоров'ям за останні два місяці (73% проти 66% в інших регіонах).

Опубліковані звіти



Звіт за результатами
раунду 1



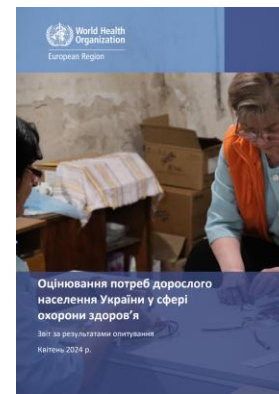
Звіт за результатами
раунду 2



Звіт за результатами
раунду 3



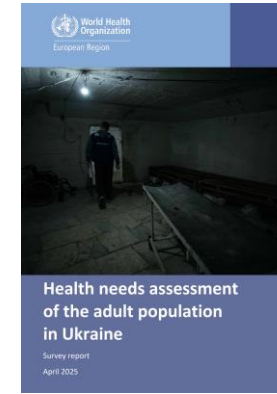
Звіт за результатами
раунду 4



Звіт за результатами
раунду 5



Звіт за результатами
раунду 6



Звіт за результатами
раунду 7



ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!

Бюро Всесвітньої організації
охорони здоров'я в Україні

вул. Грушевського, 9Б
Київ, Україна



WHOUkraine



facebook.com/WHOUkraine



instagram.com/whoukraine