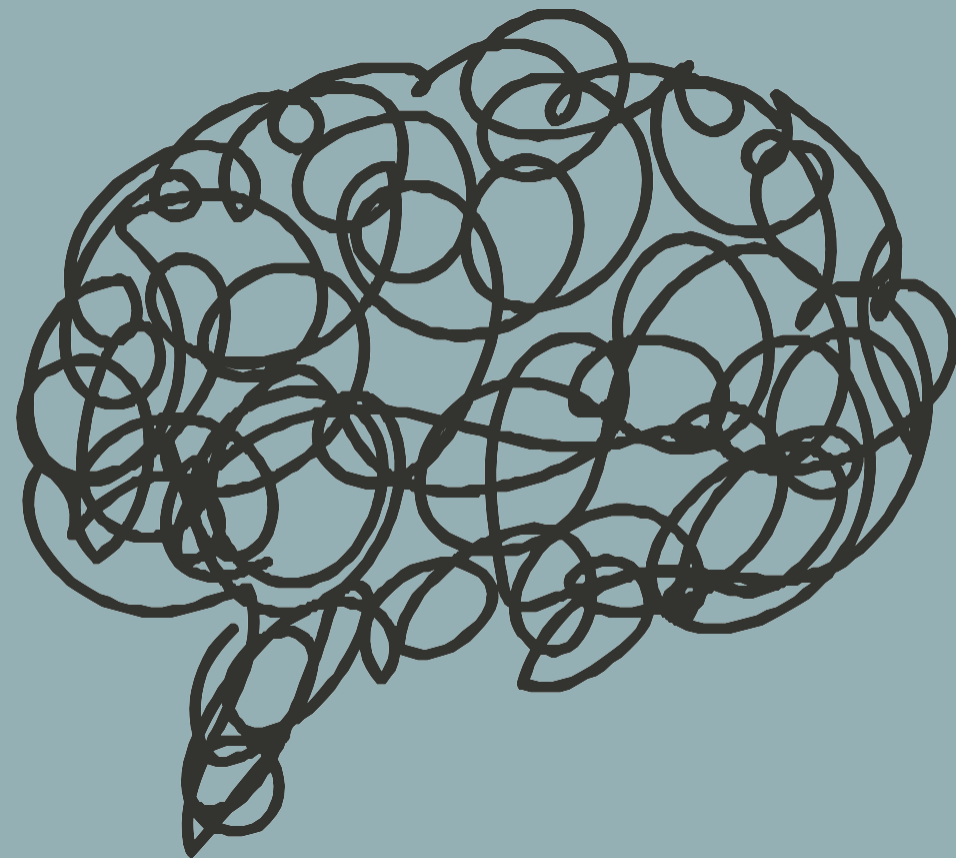


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської



No health
without mental
health



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

NUMBER OF HEALTHCARE PROFESSIONALS IN UKRAINE*



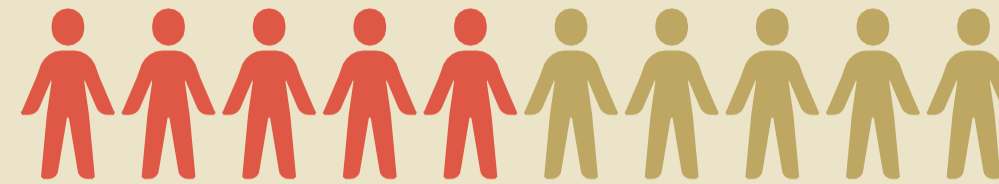
128,000
physicians



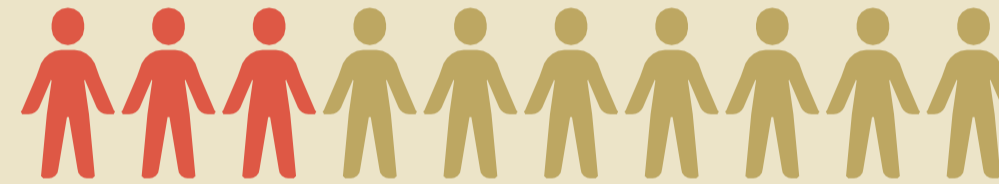
215,000
nurses
and other professionals with
medical education

* Statistical reporting data as of early 2025 (state and municipal healthcare facilities)

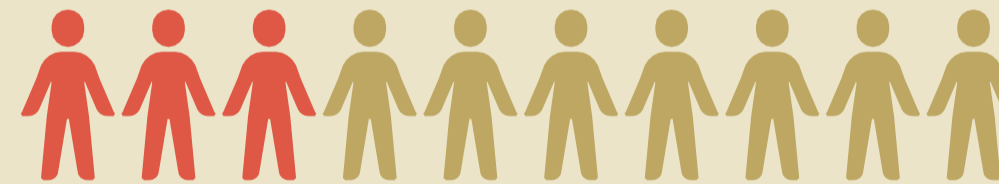
MENTAL HEALTH OF HEALTHCARE PROFESSIONALS DURING THE PANDEMIC. GLOBAL DATA**



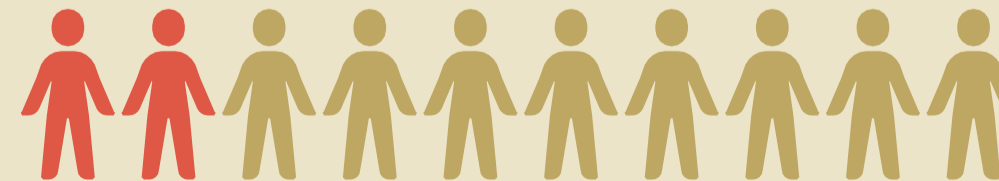
5 out of 10 — burnout
(41–52%)



3 out of 10 — anxiety
(23–46%)



3 out of 10 — depression
(21–37%)



2 out of 10 — post-traumatic
stress disorder
(17%)

** Data from *Our duty of care A global call to action to protect the mental health of health and care workers* (2022) report



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської



2,200

primary healthcare facilities provided
psychosocial support

238,000

(including 41,000 (17%) children)
patients received care according to the Mental
Health Gap Action Programme (mhGAP)
standards in 2025



150

mental health centres established within
healthcare facilities

90,500

(including 22,000 (24%) children)
patients received care in 2025



135

inpatient psychiatric care providers

170,700

(including 10,000 (6%) children)
patients were hospitalised in 2025



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Over **16,000** primary healthcare doctors
provide mental health services

11,218

general practitioners/family
doctors

2,275

therapists

2,792

paediatricians



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Online course on managing common mental disorders using the mhGAP guide

Ongoing training for primary care and
inpatient doctors and nurses



received certificates

138,000

Course level 1

90,000

Course level 2

registered for training

166,000

Course level 1

105,000

Course level 2



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ



Національна служба
здоров'я України



World Health
Organization



АКАДЕМІЯ
НСЗУ

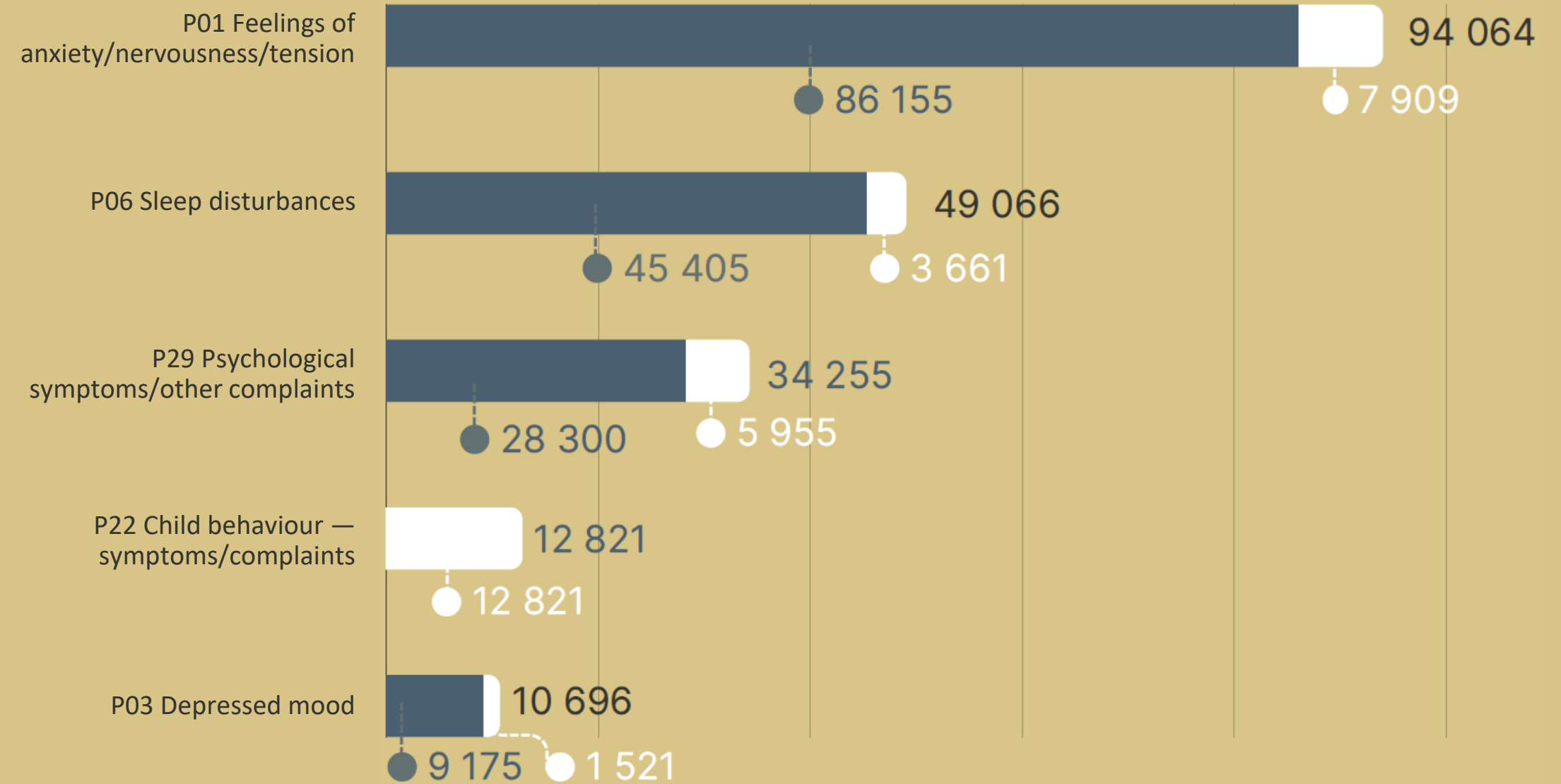
ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Most common mental health concerns reported by patients to their family doctors



● children
● adults



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

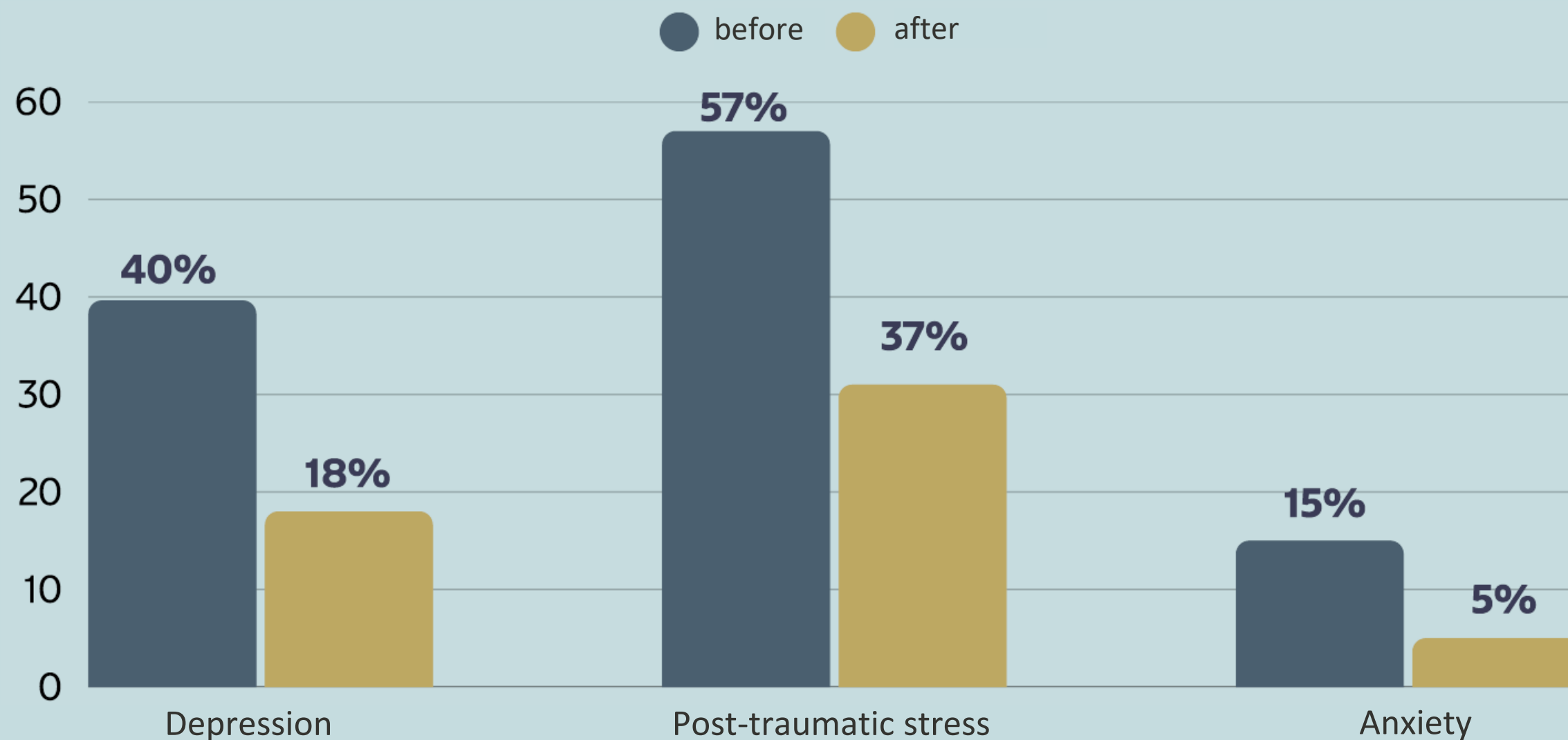
ТИ ЯК?



Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

STRESS MANAGEMENT PROGRAMME FOR HEALTHCARE PROFESSIONALS

Pilot implementation in Dnipropetrovsk oblast (Oct 24–Feb 25)



638
healthcare
professionals

5
cities/towns
in the oblast

Programme outcomes:

- 22% — depression
- 26% — post-traumatic stress
- 10% — anxiety



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

BURNOUT AMONG PRIMARY PROFESSIONALS. STUDY FINDINGS*

* Findings from the primary healthcare service
delivery indicators study
(June–July 2024)

60.9%

of primary healthcare facilities provide staff
support to prevent burnout

66.8%

of staff are aware of the
support services

23.7%

of staff have used such
programmes

GUIDANCE FOR THE PREVENTION OF PSYCHO-EMOTIONAL BURNOUT IN HEALTHCARE WORKERS

Order of the Ministry of Health No. 923 of 4 June 2025

- How to organize psychosocial support
- Recommendations for healthcare professionals (at work and off-site)



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

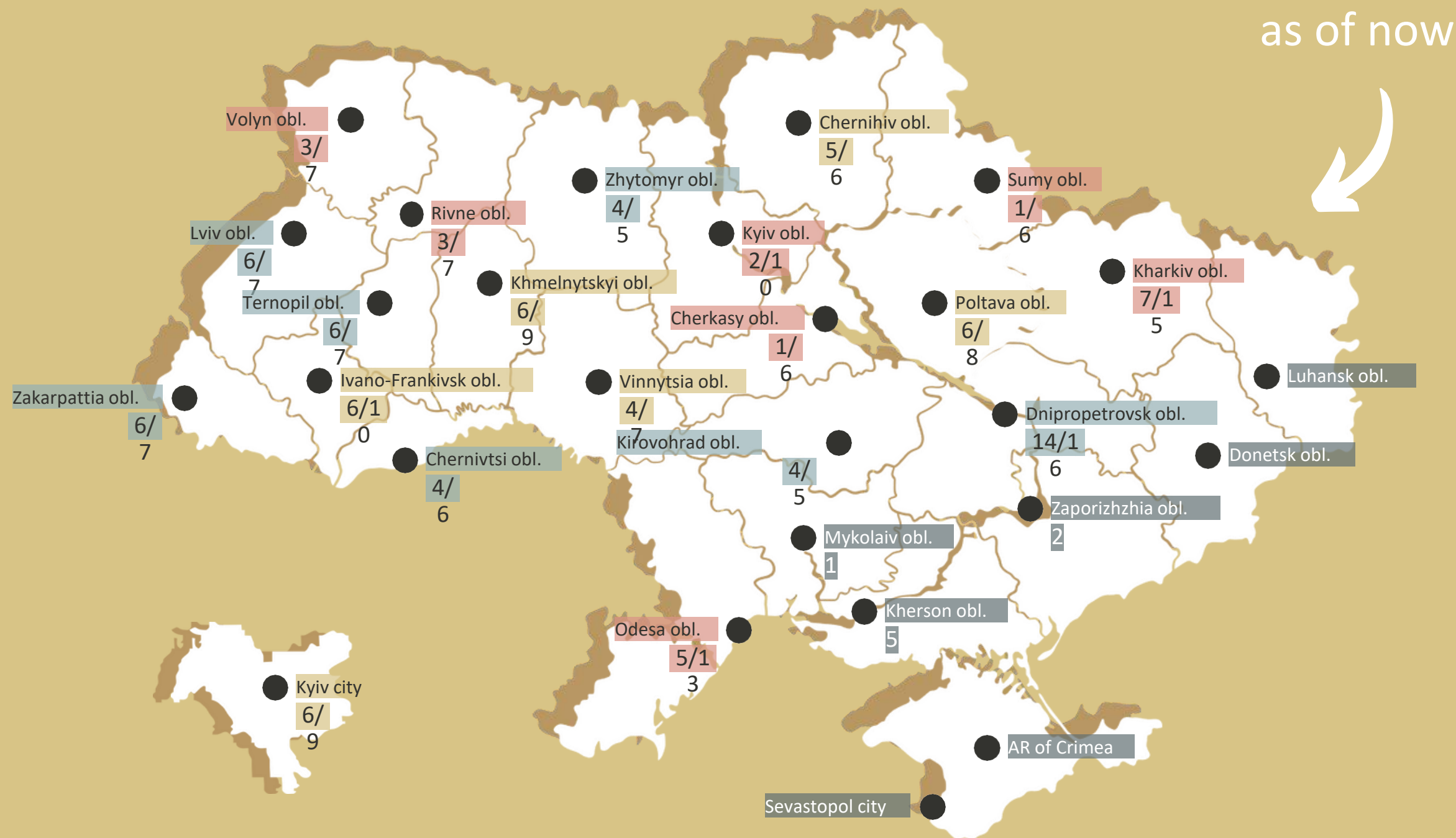
Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Rollout of mental health centres

across cluster hospitals in the
capable network

60% 99 out of 166

cluster hospitals have
contracts with the
National Health Service
of Ukraine

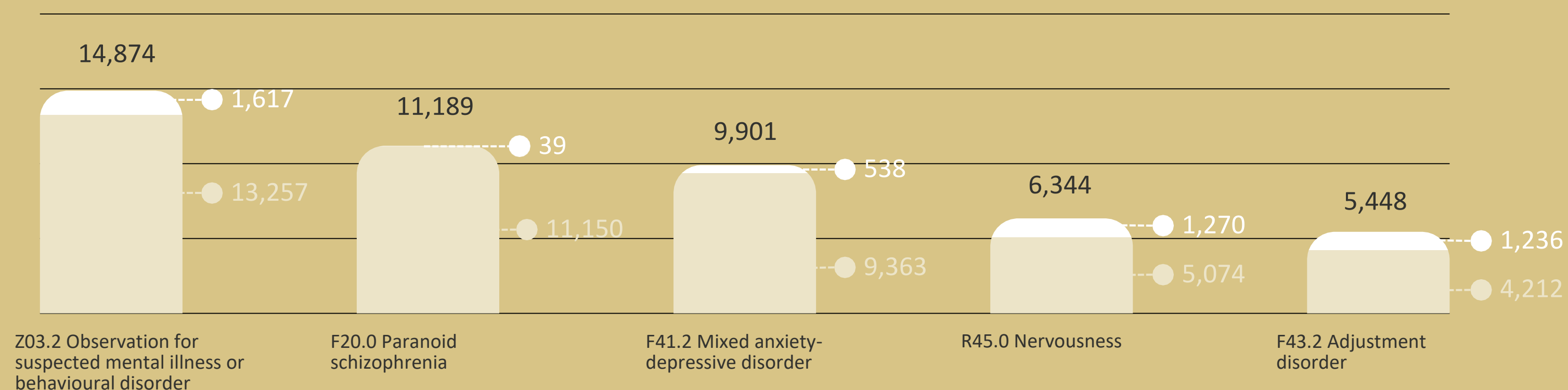


МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Most common conditions treated in mental health centres



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Inpatient
psychiatric
care

135

hospitals
providing
care

87

hospitals are part of the
capable network of
healthcare facilities



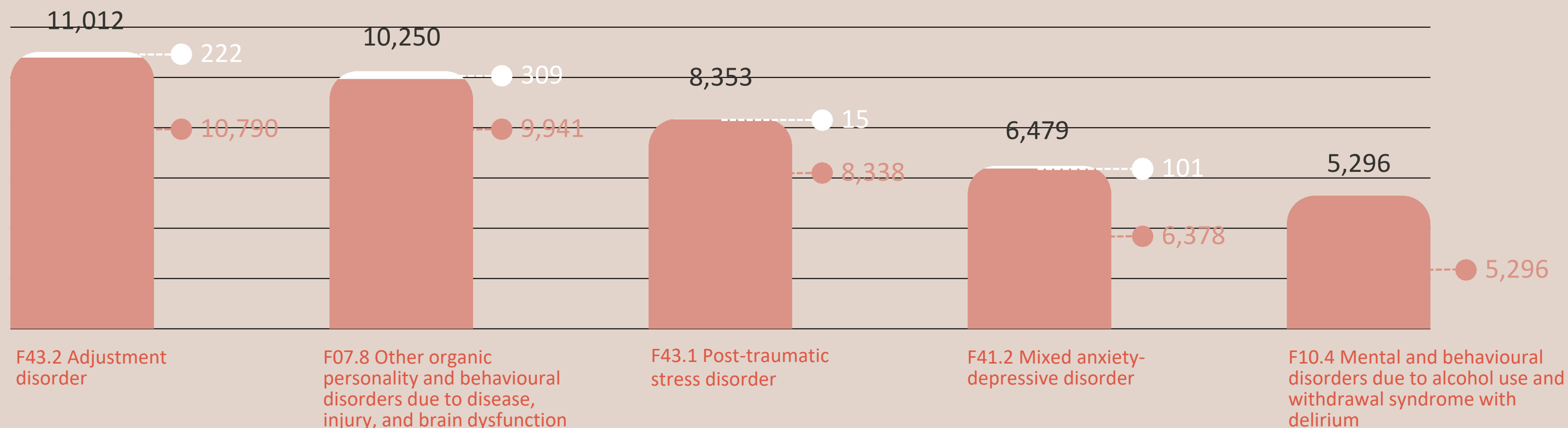
МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Most common conditions requiring hospital admission

● children
● adults

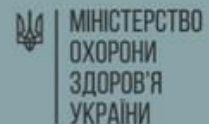


МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Expert support:



Executive partner:

