

# СТІЙКІСТЬ ЛЮДИНИ $\rightleftharpoons$ СТІЙКІСТЬ СИСТЕМИ

Другий форум ментального здоров'я

із серії «РУХ ДО СИСТЕМИ ТА ПОСЛУГ ІЗ  
ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНЬОГО»

26–28 листопада 2024 р., Київ

## Попередній порядок денний



# Контекст

Із лютого 2022 р. Україна переживає безпрецедентну кризу, спричинену повномасштабним російським вторгненням, яке має величезний вплив на життя людей і створює надзвичайне навантаження на всі державні сектори й установи. Попри війну, що триває, Україна розпочала зусилля з відновлення і продовжує впроваджувати реформи в багатьох секторах одночасно з реагуванням на надзвичайну ситуацію.

У цьому контексті будується національна система психічного здоров'я, яка має подвійні мету і прагнення — задовольнити нагальні потреби у сфері психічного здоров'я, спричинені війною, і підготувати широкий спектр якісних послуг для населення в довгостроковій перспективі відповідно до глобального порядку денного розвитку сфери психічного здоров'я та з урахуванням курсу країни на вступ до Європейського Союзу. Цільова модель (2.0) системи у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні, яку нещодавно було представлено в Україні, відкриває шлях до цієї трансформації.

Стійкість і добробут людей, які надають послуги в кожному секторі, є ключовими для успішного впровадження реформ, а стійкі системи та послуги, у свою чергу, можуть сприяти стійкості населення й відновленню країни. Тому Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?» за ініціативою Олени Зеленської, яка впроваджується за підтримки ВООЗ і партнерів, продовжує ставити людину в центр загального порядку денного розвитку системи психічного здоров'я в Україні.

# Мета та формат

Цей форум є другим у серії, започаткованій Координаційним центром з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України та Всесвітньою організацією охорони здоров'я разом із «Ти як?» з метою обговорення прогресу та розробки подальших шляхів розвитку системи психічного здоров'я у країні. Він має стати відкритою мульти-секторальною та багатосторонньою платформою для обміну поглядами та досвідом, взаємного навчання, налагодження зв'язків і отримання натхнення для подальших трансформацій. Для того, щоб виправдати ці очікування, форум об'єднає представників державних агентств і секторів, агентств ООН, національних і міжнародних неурядових організацій, партнерів, які працюють у сфері реагування на надзвичайні ситуації та розвитку, людей із особистим досвідом та надавачів послуг, а також інших зацікавлених сторін.

Цьогорічний форум продовжуватиме просування мультисекторального підходу у сфері психічного здоров'я із пріоритизацією таких наскрізних тем, як координація, законодавство, розподіл/перерозподіл завдань, міждисциплінарність, супервізія, підтримка за принципом «рівний-рівному», підвищення обізнаності про психічне здоров'я та формування культури самопомоги, а також дослідження для обґрунтованого ухвалення рішень. Створення мережі якісних послуг у сфері психічного здоров'я залишається пріоритетною темою цьогорічного форуму. Особливу увагу буде приділено новим центрам психічного здоров'я на рівні громад. На форумі також обговорюватимуться стійкість надавачів послуг у сфері психічного здоров'я, стійкість системи психічного здоров'я в цілому та загальний добробут населення України.



Програма форуму включає презентації, семінари, дискусійні платформи, інтерактивні зони в різних тематичних секціях, виступи, «маркетплейс» та інші цікаві формати заходів.

## Логістика та безпека

Захід відбудеться в гібридному форматі, з можливістю долучитися очно або онлайн. Зверніть увагу, що очна участь обмежена кількістю місць у приміщенні, де проводитиметься форум. Вам буде запропоновано взяти участь онлайн, якщо кількість місць для очної участі буде вичерпана.

Робочими мовами форуму є українська та англійська з синхронним перекладом. Крім того, буде забезпечено переклад українською жестовою мовою.

Просимо учасників повідомити організаторів форуму про будь-які особливі пристосування, які можуть знадобитися для повноцінної участі у заході.

Ми приділяємо значну увагу безпековій ситуації та робимо все можливе для безпечної і безперебійної роботи форуму.

Остаточний порядок денний та інші деталі щодо логістики та безпеки будуть повідомлені ближче до дати заходу.

За потреби ви можете звернутися по додаткову інформацію за електронною адресою: **ukr\_forum@who.int**.

## Партнери Форуму

Форум проводиться за підтримки Нідерландів, Канади та Франції.

# Попередній порядок денний

## День 1 (26 листопада 2024)

(GMT+2)

Головна зала

8:00–10:00 Реєстрація

### Вступ

10:00–11:00 Відкриття форуму та привітання

### Частина I

#### Які сектори є важливими в процесі розбудови людиноорієнтованої системи охорони психічного здоров'я в умовах кризи та відновлення?

У 2022 р., у відповідь на зростання потреб населення у сфері психічного здоров'я унаслідок війни, за ініціативи першої леді Олени Зеленської Уряд України запустив Всеукраїнську програму ментального здоров'я і здійснив низку послідовних кроків для впровадження міжсекторального підходу у сфері психічного здоров'я. Спершу було створено Міжвідомчу координаційну раду під головуванням Прем'єр-міністра України, Координаційний центр з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України, після чого — розпочато розбудову секторальних програм у сфері психічного здоров'я на національному та обласному рівнях, розбудову мережі координаторів на обласному рівні та рівні громад, а також об'єднання зусиль урядових структур, за участі агенцій ООН, партнерів із розвитку й гуманітарних організацій та інших недержавних суб'єктів щодо координації реагування на надзвичайну ситуацію та розвитку системи психічного здоров'я. У цьому процесі за підтримки ВООЗ був забезпечений обмін досвідом щодо систем і послуг у сфері психічного здоров'я з Бельгією, Італією, США, Данією, Сполученим Королівством, Польщею та Канадою.

Під час цієї сесії буде розглянуто прогрес України й уроки, засвоєні нею в різних секторах у процесі розвитку системи охорони психічного здоров'я, відповідно до глобального порядку денного розвитку у сфері психічного здоров'я та з метою задоволення дедалі більшої кількості потреб населення, яке постраждало внаслідок війни, що триває.

11:00–13:15 Панельна дискусія: Сектор охорони здоров'я

Панельна дискусія: Сектор ветеранської політики

Панельна дискусія: Сектор освіти

13:15–14:15 Обід і налагодження зв'язків

14:15–16:40 Панельна дискусія: Сектор соціальної політики

Виступ: Сектор безпеки

Панельна дискусія: Неформальні послуги в громадах

### Частина II

#### Що необхідно для впровадження й підтримки мультисекторального та міжсекторального підходу при розбудові системи психічного здоров'я?

Спираючись на результати зусиль різних секторів, на цій сесії будуть розглянуті ключові дії, необхідні для створення мультисекторальної системи охорони психічного здоров'я, такі як, зокрема, формування візії, політичних рамкових документів і законодавства; лідерство у сфері психічного здоров'я на всіх рівнях та у всіх секторах; створення системи координації; та налагодження партнерств.

16:40–17:15 Заключна презентація

17:15 Підбиття підсумків і завершення дня  
Брифінг щодо днів 2 та 3

## День 2 (27 листопада 2024)

Час (GMT+2)	Головна зала	Зала 1	Зала 2	Зала 3
	<b>У фокусі сектор охорони здоров'я</b>	<b>Обрана міжсекторальна тема</b>		<b>Дослідження для обґрунтування розвитку системи та послуг</b>
10:00–11:30	<p><b>Центри психічного здоров'я на рівні громад (ЦПЗГ) — нова модель надання послуг в Україні</b></p> <p>Ця модель надання послуг впроваджується в Україні з 2024 р. на основі досвіду моделі надання психіатричних послуг мобільними мультидисциплінарними командами, яка була запущена раніше у 2021 р., різних низових ініціатив зі створення центрів психічного здоров'я, а також досвіду інших країн, зокрема, Італії, Данії та Сполученого Королівства</p>	<p><b>Травма-інформований підхід та комунікація: що потрібно знати кожному</b></p> <p>У ході сесії буде надано практичні інформацію та інструменти щодо травма-інформованих підходу та комунікації, які можуть бути широко застосовані в умовах війни, що триває в Україні</p>	<p><b>Підтримка за принципом «рівний-рівному» в Україні: поточне застосування та подальші можливості</b></p> <p>У ході сесії буде пояснено концепцію підтримки за принципом «рівний-рівному», яка є особливо актуальною в умовах дефіциту кадрів у сфері психічного здоров'я в Україні, розглянуто наявний досвід і закладено підґрунтя для подальшого розширення та офіційного впровадження цього підходу в Україні</p>	<p><b>Комісія журналу «The Lancet Psychiatry» з питань психічного здоров'я в Україні</b></p> <p>Враховуючи глобальний консенсус щодо необхідності пріоритизації академічної співпраці та спрямування розвитку систем і послуг у сфері психічного здоров'я на основі досліджень і доказів, Комісія журналу «The Lancet Psychiatry» підготувала звіт із рекомендаціями щодо послуг у сфері психічного здоров'я, освіти, наукових досліджень, прав людини та фінансування в Україні</p>

Учасники ранкової та післяобідньої сесій запрошуються до участі у панельній дискусії «Трансформація системи та послуг у сфері психічного здоров'я під час кризи» наприкінці 2 дня.

### 11:30–12:00 Перерва на каву ☕

12:00–13:00	<p><b>Національна консультація щодо проєкту Закону про систему психічного здоров'я в Україні</b></p> <p>Робота над Законом розпочалася у 2023 р. за ініціативи народних депутатів, зокрема Комітету з питань здоров'я нації, медичної допомоги та медичного страхування Верховної Ради України, за експертної та аналітичної підтримки Координаційного центру з психічного здоров'я Кабінету Міністрів України. Перший його проєкт був зареєстрований 13.09.2024 р. Національна консультація, організована в рамках форуму, має на меті забезпечення відкритої платформи для обговорення поточної версії проєкту Закону з різними зацікавленими сторонами, у тому числі з людьми з особистим досвідом, професійними асоціаціями та організаціями громадянського суспільства, досягнення консенсусу щодо його ключових статей і положень, а також надання консолідованого консенсусного зворотного зв'язку для проєкту, який буде представлений до наступного читання</p>	<p><b>Яка роль супервізії у наданні допомоги у сфері психічного здоров'я?</b></p> <p>Супервізія є критично важливою для забезпечення якісної допомоги у сфері психічного здоров'я, але все ще здебільшого недоступна для надавачів допомоги у сфері психічного здоров'я в Україні. У ході цієї сесії буде розглянуто тему супервізії з різних перспектив і рівнів спеціалізації, запропоновано належні стандарти й інструменти, а також висвітлено прагнення до офіційного впровадження цієї практики як невід'ємної частини системи психічного здоров'я</p>	<p><b>Координація мереж послуг із психічного здоров'я на регіональному рівні</b></p> <p>В Україні розбудовується мережа координаторів послуг із психічного здоров'я та психосоціальної підтримки на рівні областей та громад. Дана секція розкриє зміст цієї ініціативи, та дозволить познайомитись ближче із функціями та задачами такого координатора</p>
-------------	--	--	---

## День 2 (27 листопада 2024)

Час (GMT+2)	Головна зала	Зала 1	Зала 2	Зала 3
13:00–14:00	Обід і налагодження зв'язків ☞			
14:00–15:30	Національна консультація щодо проекту Закону про систему психічного здоров'я в Україні (продовження)	<p><b>Обрана міжсекторальна тема</b></p> <p><b>Що для нас означають мультидисциплінарність та міждисциплінарність і чи використовуємо ми повною мірою їхній потенціал?</b></p> <p>Метою цієї сесії є вивчення сучасних мульти- та міждисциплінарних практик на рівні системи та послуг, а також існуючих загроз і бар'єрів та шляхів їх подолання під час розбудови системи психічного здоров'я в Україні</p>	<p><b>Розподіл і перерозподіл завдань для вирішення проблеми нестачі працівників у сфері психічного здоров'я та покращення доступу до послуг</b></p> <p>Розподіл завдань є ключовою стратегією для розвитку системи охорони психічного здоров'я та забезпечення охоплення послугами у сфері психічного здоров'я в наш час. Ця сесія буде присвячена тому, як використовувати можливості, які надає розподіл завдань, зберігаючи при цьому якість</p>	<p><b>Світові стандарти діагностики у сфері психічного здоров'я</b></p> <p><b>Огляд розділу VI Міжнародної класифікації хвороб (11-го перегляду):</b></p> <p>Клінічні описи та діагностичні вимоги для психічних, поведінкових та нейророзвиткових розладів</p>
Учасники ранкової та післяобідньої сесій запрошуються до участі у панельній дискусії «Трансформація системи та послуг у сфері психічного здоров'я під час кризи» наприкінці 2 дня.				
15:30–16:00	Перерва на каву ☞			
16:00–17:00	Заклучна панельна дискусія: <b>Трансформація системи та послуг у сфері психічного здоров'я під час кризи</b>			
17:00	Вечеря ☞			

## День 3 (28 листопада 2024)

Час (GMT+2)	Головна зала	Зала 1	Зала 2	Зала 3
10:00–11:30	<p><b>«Маркетплейс»</b> — внутрішньо- та міжобласний майданчик для налагодження зв'язків, націлений на пошук ідей, підтримки та натхнення.</p> <p>Цьогорічний «маркетплейс» об'єднав державних надавачів послуг і різних недержавних суб'єктів, що працюють на рівні громад у 24 областях України та м. Києві.</p> <p>Секція організована спільно з Технічною робочою групою з питань психічного здоров'я та психосоціальної підтримки в Україні</p>	<p><b>Семінар: Перший досвід надання послуг у сфері психічного здоров'я на рівні громад в Україні та подальші кроки</b></p> <p>Упродовж останніх років в Україні запроваджуються нові послуги у сфері психічного здоров'я на рівні громад. Їх надають у закладах первинної медичної допомоги та спеціалізованих закладах. Ці послуги спрямовані на формування мережі, що пропонує більш доступну та прийнятну допомогу, ніж інституційна, допомагає запобігати порушенням прав людини та забезпечує кращі результати відновлення</p>		<p><b>Воркшоп: Людиноорієнтований дизайн</b></p>
<b>11:30–12:00</b>	<b>Перерва на каву ☕</b>			
12:00–13:00	<p><b>«Маркетплейс»</b> (продовження)</p>	<p><b>Семінар: Перший досвід надання послуг у сфері психічного здоров'я на рівні громад в Україні та подальші кроки</b> (продовження)</p>		<p><b>Воркшоп: Людиноорієнтований дизайн</b> (продовження)</p>
<b>13:00–14:00</b>	<b>Обід і налагодження зв'язків 🍴</b>			
14:00–15:00	<p><b>«Маркетплейс»</b> (продовження)</p>			
15:00	Підбиття підсумків та закриття форуму			

Будемо раді вітати вас на Другому форумі ментального здоров'я «Стійкість людини ↔ стійкість системи».

З повагою,  
Організатори форуму











# **HUMAN RESILIENCE ⇌ SYSTEM RESILIENCE**

**2nd Mental Health Forum**

**in a series MOVING TOWARDS MENTAL HEALTH  
SYSTEM & SERVICES OF THE FUTURE**

26–28 November 2024, Kyiv